Recursos de inglés por destrezas y niveles (ESO y Bachillerato)

Guía para el alumnado: Reading, Listening, Speaking y Writing, organizadas por nivel del MCER.

Cómo elegir tu nivel: A1-A2 (1º-2º ESO o si te cuesta más), B1-B2 (3º-4º ESO y Bachillerato) y C1-C2 (para ampliar si ya entiendes inglés sin adaptación).

📖 Reading

Leer con regularidad amplía el vocabulario y mejora la comprensión escrita. En English e-Reader elige *Intermediate* si tienes más dificultades, *Upper-Intermediate* para ir más allá del nivel de clase y *Advanced* si entiendes inglés sin adaptación. Muchos libros incluyen audio mp3 y se pueden leer online o descargar en epub, mobi o txt.

Varios niveles

- **A1-C2** · English e-Reader: libros adaptados por niveles (de Beginner a Advanced), con audio en muchos casos.
- **A1-B2** · News in Levels: la misma noticia en tres niveles; el nivel 1 es muy sencillo y el 3 tiene vocabulario más amplio.
- **A1-B2** · British Council Teens, Reading: textos con ejercicios, filtrables por nivel.
- **Nivel adaptativo** · ReadTheory: ejercicios de comprensión que ajustan la dificultad a tu nivel.
- **B1-C2** · Readlang: lector online con traducción de palabras con un clic y tarjetas para repasar el vocabulario.
- **B2-C2** · Oxplore (Universidad de Oxford): preguntas abiertas ("Big Questions") con temas de nivel universitario, para leer, pensar y debatir.

A1-A2

- Free Graded Readers (A2): lecturas graduadas para empezar.
- Test-English, Reading A1: textos cortos (familia, rutinas, tradiciones) con preguntas y corrección automática.

B1-B2

- British Council Teens, Reading Zone: lecturas para adolescentes.
- British Council Teens, Magazine Zone: artículos de temas cercanos a tu edad.
- Springfield! Springfield! (guiones de películas): guiones para leer mientras ves la película. El contenido no está filtrado por edad: elige la película con ayuda del profesorado.
- Wattpad: historias escritas por usuarios. El contenido no está filtrado por edad (hay historias 18+), así que úsala con orientación del profesorado y busca la categoría Teen Fiction.

C1-C2

- CommonLit: textos auténticos con preguntas de comprensión y análisis.
- Open Culture. Free eBooks: literatura original y gratuita.

- The School of Life, Articles: ensayos breves sobre psicología, relaciones y vida cotidiana, con vocabulario abstracto y temas adultos.

🎧 Listening

Escuchar con regularidad entrena el oído y te acostumbra a distintos acentos y ritmos de habla.

Varios niveles

- **A1-B2** · British Council Teens, Listening: audios con ejercicios por nivel; accesos directos a B1 y B2.
- **A1-C2** · ESL Lab: diálogos cortos con ejercicios en tres niveles: Easy, Intermediate y Difficult (audios más largos y exigentes).
- **A1-B2** · Test-English, Listening: ejercicios con corrección, útiles para preparar exámenes; A1 y B1-B2.
- **A1-B2** · News in Levels: noticias con audio en versión sencilla; escucha mientras lees y luego sin leer.
- **A1-B1** · The English Room, Listening: ejercicios con audio (historias verdadero/falso, anuncios, preguntas y respuestas, conversaciones).
- **A1-B2** · ELLLO: grabaciones con hablantes de distintos países, ordenadas por nivel; por ejemplo, el Level 5 (intermedio).
- **B1-C2** · TED-Ed Lessons: vídeos animados de 4-7 minutos, filtrables por tema y nivel educativo, con subtítulos.

B1-B2

- Cambridge English, Activities for Learners: actividades de listening de nivel independiente.
- Real English: *actualmente fuera de servicio por mantenimiento.*

C1-C2

- British Council LearnEnglish, Listening (adultos): incluye nivel avanzado.
- BBC Learning English: podcasts y vídeos con material auténtico.
- TED Talks: charlas con subtítulos y transcripción.

Referencia para el profesorado

- Consejo de Europa (MCER), comprensión oral

🗣️ Speaking

Practica frases útiles, fíjate en el lenguaje de cada situación y no tengas miedo a grabarte.

Varios niveles

- **A1-B2** · British Council Teens, Speaking: frases útiles para situaciones cotidianas, con actividades por nivel.
- **B1-C1** · British Council LearnEnglish, Speaking (adultos): fluidez y precisión; acceso directo a B1 Speaking.

- **Todos los niveles** · YouGlish: escribe una palabra y ve vídeos reales de hablantes pronunciándola.

B1-B2

- Speak & Improve (Cambridge): graba tu respuesta y recibe una valoración orientativa.

C1-C2

- TED Talks: modelos de presentaciones orales; fíjate en la estructura y los recursos.
- BBC Learning English: pronunciación y expresiones idiomáticas.

✍️ Writing

Escribe, recibe feedback y vuelve a escribir: así se mejora.

Varios niveles

- **A1-C2** · Write & Improve (Cambridge): practica y mejora tu expresión escrita de forma totalmente gratuita. Recibes feedback automático y sirve para practicar tareas de examen. Sus workbooks tienen tres niveles: Beginner (A1-A2), Intermediate (B1-B2) y Advanced (C1-C2).
- **A1-B2** · British Council Teens, Writing: textos modelo por nivel (emails, postales, mensajes, recetas, ensayos y textos tipo examen).
- **A1-C1** · British Council LearnEnglish, Writing (adultos): ensayos, informes, propuestas y reseñas; acceso directo a B1 Writing (foros, reseñas, mensajes y emails).
- **A1-B2** · Test-English, Writing: tareas guiadas por nivel.

Nota sobre el nivel C2

Hay pocos recursos pensados específicamente para C2 y para adolescentes. En la práctica se trabaja con material auténtico (TED, BBC, literatura original) más que con recursos graduados.